

No tienes que gestionarlo todo **solo/a**

Servicio **gratuito** de información y orientación de Fad Juventud

A veces aparecen la ansiedad, la tristeza, el bloqueo o el miedo al futuro. Hablar con alguien puede ser el primer paso.



900 161 515



consultas@fad.es



681 155 160



Videoconferencias



¿Cuándo puede ayudarte este servicio?



Ansiedad o tristeza



Dudas sobre cómo acompañar



Bloqueo emocional



Malestar en redes o relaciones



Conflictos familiares



Necesidad de orientación



Pedir ayuda también es una forma de cuidarse

Orientación gratuita y especializada para adolescentes, familias y personas que acompañan.