

Non tes que xestionalo todo **soa**

Servizo **gratuito** de información
e orientación de Fad Juventud

Ás veces aparecen a ansiedade, a tristeza,
o bloqueo ou o medo ao futuro.
Falar con alguén pode ser o primeiro paso.



900 161 515



consultas@fad.es



681 155 160



Videoconferencias



Cando pode axudarche este servizo?



Ansiedade ou tristeza



Dúbidas sobre como acompañar



Bloqueo emocional



Malestar nas redes ou nas relacións



Conflitos familiares



Necesidade de orientación



Pedir axuda tamén é unha forma de coidarse

Orientación gratuíta e especializada para
adolescentes, familias e persoas que acompañan.