

HABLAR ES LA MEJOR PROTECCIÓN



Comunicación abierta y confianza:

👨👩 Habla con tus hijos sobre:

- Lo que ven en internet
- Lo que les incomoda o asusta
- Qué hacer si alguien los molesta o amenaza

🚫 **Nunca minimices lo que sienten**

✅ **Valida sus emociones**

💡 **Recuérdales que no están solos**

Cuando hay confianza, los riesgos disminuyen.

PREVENIR EL BULLYING
COMIENZA EN CASA. UNA
MENTE SANA EN LA INFANCIA
ES LA MEJOR DEFENSA CONTRA
LA VIOLENCIA ESCOLAR.

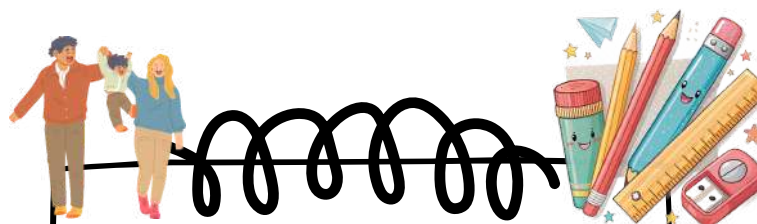


La prevención también es institucional

Los padres son modelos de conducta: los niños aprenden a resolver conflictos observando cómo lo hacen los adultos.

• Las escuelas comprometidas:

- ✓ Educan en ciudadanía digital
- ✓ Previenen bullying y ciberbullying
- ✓ Detectan riesgos a tiempo
- ✓ Acompañan a familias y estudiantes



Comparte este folleto

Ayuda a que más personas sepan cómo actuar. La información también protege.

En Anti-Bullying Protocol,
promovemos entornos
escolares seguros y padres
preparados.

Conoce más en:

www.escuelasegurapab.com



ANTI-BULLYING
PROTOCOL

¿CÓMO PROTEGER A TUS HIJOS DEL CONTENIDO INSEGURO EN INTERNET?

Guía básica para
madres y padres



www.escuelasegurapab.com

18+

CONTENIDOS QUE PUEDEN PONERLOS EN RIESGO

No todo lo que aparece en redes, juegos o plataformas es adecuado para su edad.

⚠ **Contenido violento o explícito**

⚠ **Pornografía o sexualización temprana**

⚠ **Retos virales peligrosos**

⚠ **Mensajes de odio, humillación o acoso**

⚠ **Personas desconocidas fingiendo ser amigos**

La exposición repetida puede afectar su autoestima, su conducta y su bienestar emocional.



Conoce la certificación para que escuelas puedan prevenir y gestionar casos de acoso escolar:

www.escuelasegurapab.com

¿CÓMO SABER SI ALGO NO VA BIEN?

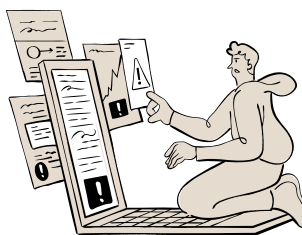
SEÑALES DE ALERTA

Pon atención si tu hijo o hija:

- **Cambia repentinamente de comportamiento**
- **Se aísla o evita hablar de lo que hace en internet**
- **Se muestra ansioso, irritable o con miedo**
- **Borra mensajes o esconde su pantalla**
- **Presenta bajo rendimiento escolar sin causa clara**



✳ Escuchar y observar es clave para prevenir.



ACCIONES SIMPLES QUE MARCAN LA DIFERENCIA

- ✓ **ESTABLECE LÍMITES CLAROS DE TIEMPO Y USO**
- ✓ **CONFIGURA CONTROLES PARENTALES SEGÚN LA EDAD**
- ✓ **REVISA JUEGOS, APPS Y REDES QUE UTILIZAN**
- ✓ **ACOMPaña SU VIDA DIGITAL COMO ACOMPaña SU VIDA ESCOLAR**

ENSÉÑALES A NO COMPARTIR INFORMACIÓN PERSONAL

Estas acciones fomentan hábitos digitales seguros y ayudan a prevenir riesgos. Acompañar y orientar a los hijos en su vida digital fortalece su criterio y los protege desde la confianza.

