



## Tallers de Prevenció del Bullying per a Joves



Taller



Bullying



Infants 5è i 6è  
Adolescents i Joves

### Descripció de l'activitat

Tallers teatralitzats de sensibilització i prevenció de l'assetjament i ciberassetjament en els que explorem els estereotips i creences al voltant del "bullying", analitzem els rols i les relacions, i explorem les dinàmiques que afavoreixen o aturen aquest tipus de violència tan en espais presencials com virtuals.

### Objectius Generals

- Identificar i visibilitzar les formes en què es presenta l'assetjament entre iguals, i a través de les TIC i xarxes socials (Bullying i Ciberbullying), per afavorir accions per combatre'l.
- Desenvolupar habilitats per a potenciar i sostenir el benestar individual i de grup en espais educatius.

### Metodologia

De forma vivencial, participativa i creativa promourem la reflexió col·lectiva i la cerca d'estratègies per a generar espais de convivència diversos, que garanteixin el benestar de totes les persones. Fent èmfasi en una prevenció experiencial, el taller combina dinàmiques participatives, suport audiovisual i eines de teatre de les oprimides.

Al llarg de les sessions es treballen:

- Assetjament i ciberassetjament: característiques, rols i dinàmica.
- El rol de l'observador: estratègies individuals i col·lectives davant una situació d'assetjament.
- Factors de risc i factors protectors: benestar i convivència en els grups



### FITXA TÈCNICA

**Nº participants** | Un grup classe

**Durada òptima** |  
secundària 2 hores  
primària (5è i 6è) 1,5h

**Espai** | Aula