

## **Resumen de la Guía Didáctica de la obra “El Balcón”**

**Título:** *El Balcón*

**Duración:** 20–25 minutos

**Temática:** Prevención del suicidio juvenil, salud mental, escucha activa, resiliencia, acompañamiento.

**Formato:** Teatro breve, adaptable a espacios escolares o comunitarios reducidos.

### **Objetivos pedagógicos**

- Visibilizar el malestar emocional en adolescentes.
- Fomentar la empatía, la escucha y el apoyo entre iguales.
- Ofrecer recursos y orientación para pedir ayuda.
- Abordar el suicidio desde un enfoque preventivo y esperanzador.
- Generar espacios seguros para el diálogo emocional.

### **Estructura de la intervención**

#### **1. Actividades previas (preparación emocional y cognitiva):**

- *Torbellino de pensamientos:* identificar factores de riesgo.
- *Diálogo con el silencio:* entrenamiento en escucha empática.
- *Frases para reflexionar:* activación de pensamiento crítico sobre el sufrimiento.

#### **2. Representación de la obra:**

- Monólogo íntimo inicial, interacción con el personaje del portero como figura de contención.
- Escenografía mínima (barandilla o mesa como balcón).
- Final esperanzador con apertura al diálogo.

#### **3. Actividades posteriores (procesamiento y reflexión):**

- *El espejo emocional:* identificación con personajes y emociones.
- *Mapa de recursos:* visibilizar redes de ayuda cercanas.
- *Role-play de escucha:* práctica activa de habilidades socioemocionales.

### **Temas propuestos para el debate**

- ¿Cómo hablar de suicidio en el aula de forma sana?
- Diferencias entre tristeza y depresión.

- Papel de los amigos ante señales de riesgo.
- Mitos sobre la fortaleza emocional.

### **Recomendaciones para el profesorado o dinamizadores/as**

- Asegurar un entorno cuidado y sin juicios.
- Observar posibles señales de alarma durante la actividad.
- Estar disponibles para alumnado que necesite hablar tras la representación.
- Coordinarse con los servicios de orientación o salud mental en caso necesario.

### **Recursos complementarios (España)**

- Teléfono de la Esperanza: 717 003 717
- Línea 024 de atención a la conducta suicida
- Documentales: *La vida en pausa* (RTVE), *Romper el silencio* (Youtube, enfoque educativo)