

POTS SER TU, PUC SER JO

TEATRE SOCIAL I SALUT MENTAL

UNA PRODUCCIÓ D'ENRAONA TEATRE

AMB LA DIRECCIÓ DE
JOAN LLUÍS BOZZO

TEATRE SOCIAL I SALUT MENTAL



Pots ser tu, puc ser jo és una proposta teatral que s'estructura a partir d'unes escenes que s'han extret de l'experiència viscuda per un grup de persones que han patit en la seva família o en la seva pròpia persona la dura **realitat de les malalties mentals** en l'adolescència.

És un treball que no pretén ser una obra de teatre de ficció ni un espectacle a l'ús, sinó un teatre-documental per tal de fer reflexionar els espectadors sobre la **necessitat de trencar el mur de silenci** que massa sovint aïlla i envolta les persones que pateixen malalties mentals. Volem donar-los veu a ells i als seus entorns familiars que se senten **indefensos i incompresos davant dels pocs recursos que les institucions públiques ofereixen** per a resoldre aquesta problemàtica creixent.

La funció va seguida d'un **fòrum conduït per professionals d'ITA Salut Mental i la psicòloga Núria Reig** per tal que les persones que ho desitgin puguin comentar els dubtes i els problemes que la temàtica de les escenes els ha suscitat.

La finalitat que Enraona Teatre es proposa amb aquesta funció és la de dinamitzar i **remoure les persones i les institucions** de cara a la prevenció i curació dels trastorns mentals que cada any augmenten al nostre país i normalitzar aquestes malalties **combatent l'estigmatització** i marginació que sovint comporten.

Joan Lluís Bozzo
President d'Enraona Teatre
i director de *Pots ser tu, puc ser jo*.

QUÈ PRETENEM, DONCS?

1
Donar visibilitat i paraula al patiment de molts adolescents que viuen la seva malaltia en silenci i incomprensió.

2
Donar a conèixer el sofriment de les famílies i l'entorn dels joves afectats.

3
Normalitzar les malalties mentals tot fent que no siguin interpretades com un defecte per part dels que les viuen ni de la societat que els envolta.

4
Donar eines als espectadors -adolescents i adults- per tal d'identificar els possibles símptomes de la malaltia en ells mateixos o en el seu entorn.

5
Fer una crida d'alerta per aconseguir la col·laboració de les institucions de salut pública i l'administració per tal que aportin solucions a l'increment de casos de problemes mentals en l'adolescència.

FITXA ARTÍSTICA

DRAMATÚRGIA Joan Lluís Bozzo i Mariona Bosch de la Cruz

DIRECCIÓ ESCÈNICA Joan Lluís Bozzo

ASSESSORAMENT DE CONTINGUT ITA Salut Mental i Núria Reig

DIRECCIÓ DEL FÒRUM ITA Salut Mental i Núria Reig

REGIDORIA Laia Pérez

COMUNICACIÓ I PREMSA Maco&Co (MJ Vacas)

PRODUCCIÓ AUDIOVISUAL Dimas Bozzo

FOTOGRAFIA Carla Escorsell i Carles de la Cruz

CONTINGUT DE PROJECCIONS Joves amb malalties mentals

PRODUCCIÓ Enraona Teatre

IL·LUSTRACIONS MUSICALS Albert Guinovart

REPARTIMENT

LAURA Mariona Bosch Nuri / Mireia Gatius

TXELL Elisenda Fenollosa / Laia Vidal

CLÀUDIA Sira Capella / Maria Pérez

GINA Míriam Mas / Mariona Bosch de la Cruz



NECESSITES AJUDA?

Escriu-nos a
ajuda@enraonateatre.com

Vols parlar i no saps com?

Necessites ajuda i no saps com demanar-la?

**No t'has vist amb cor de participar activament
en el fòrum i voldries fer-nos arribar alguna
consulta o comentari?**

**T'has sentit interpel·lat per les històries o
temes que tractem a l'obra i vols parlar-ne?**

T'ESCOLTEM!

**Per ajudar-te, hem habilitat un correu
totalment gratuït que serà revisat per
especialistes en salut mental.**



**El teatre no es fa per a explicar les coses,
sinó per a canviar-les**

Vittorio Gassman



ENRAONA TEATRE

Teatre social, terapèutic, pedagògic i inclusiu.

**Vols saber més sobre nosaltres
i els nostres projectes?**



**Segueix-nos a Instagram
@enraonateatre**



**Entra a la web
www.enraonateatre.com**

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

ita.
especialistas en salud mental

Núria Reig
PSICÒLOGA SANITÀRA
COL·LEGIADA N° 12209

Maco&Co.
Comunicació amb propòsit

JOVES I FAMÍLIES QUE
HAN PATIT O PATEIXEN
PROBLEMES DE SALUT
MENTAL

TEATRE
del
RAVAL



SMCsalutmental
Catalunya