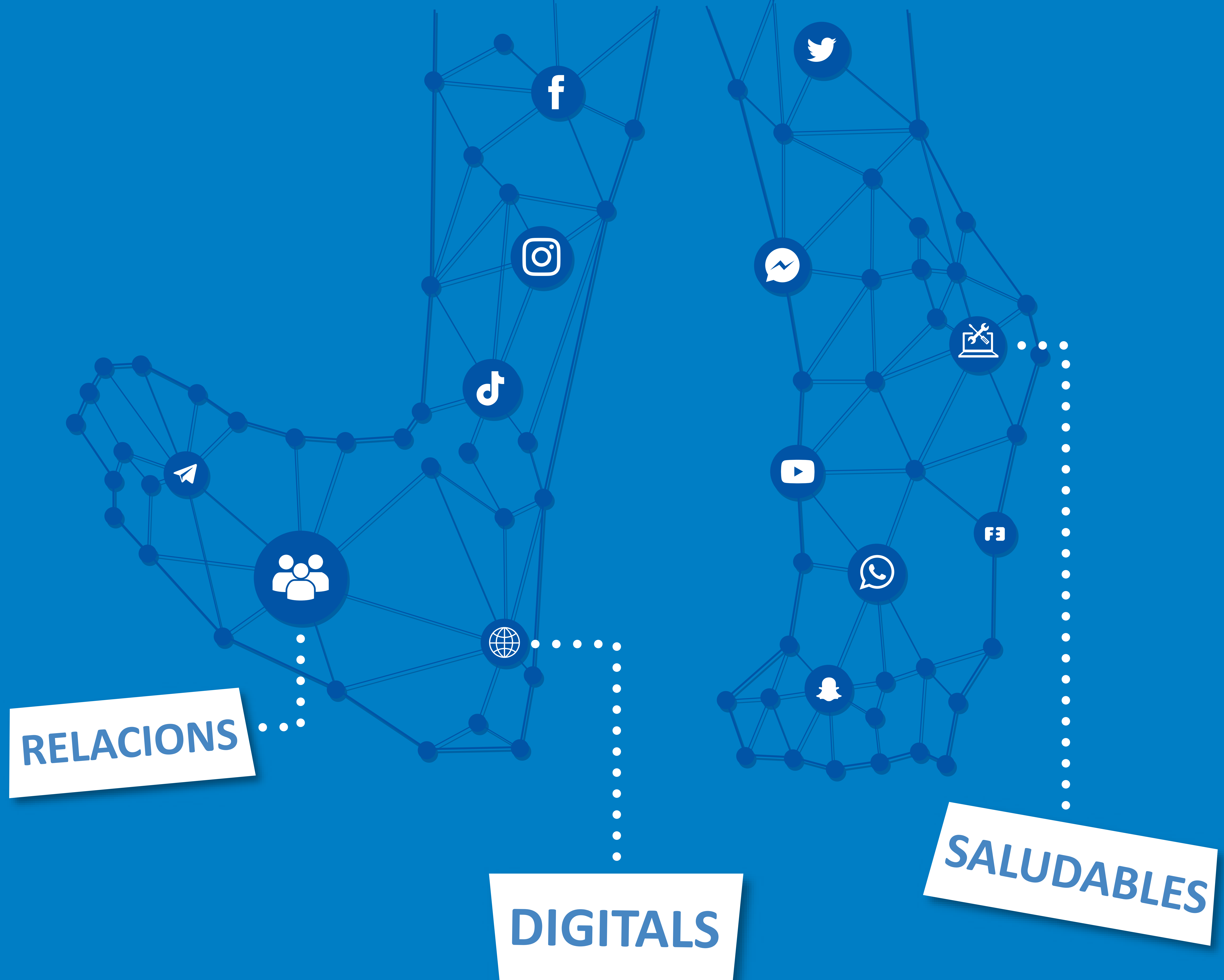




EM CONNECto?

Les eines digitals em permeten relacionar-me amb el món, són un canal i m'ajuden a expressar una part del meu món interior. L'autoconeixement és la clau per poder expressar-me a les xarxes socials a través d'APPs de comunicació.

Aquesta mirada interna d'autoobservació i revisió de com em comparteixo a Internet, m'ajuda a desenvolupar la meva identitat digital.



Què comparteixo de mi a Internet?