



Resultats del "2on Baròmetre b-resol sobre conflictes en l'entorn educatiu"

PER CADA VÍCTIMA DE BULLYING A ESO I BATXILLERAT, 7 COMPANYS SÓN TESTIMONIS

- El 2on Baròmetre b-resol, elaborat a partir de 4.000 enquestes a alumnes d'ESO i Batxillerat de 29 centres que compten amb la solució b-resol, posa de relleu la necessitat de conscienciar els joves sobre la importància de denunciar els casos d'assetjament i deixar de ser observadors passius per convertir-se en actius.
- Per altra banda, només un 3,5% dels alumnes d'ESO i Batxillerat afirma haver patit bullying durant el curs 2019-20 i, un 1,1%, ciberbullying. Aquestes dades -molt allunyades dels resultats d'altres estudis publicats- demostren l'eficàcia dels plans de lluita contra el bullying que duen a terme aquests centres.
- Més preocupants són els resultats sobre trastorns de conducta alimentària (TCA): un 6,2% dels alumnes entrevistats afirma haver patit episodis d'anorèxia, bulímia i d'altres durant l'últim curs, essent el 84% noies.
- Més d'un terç dels alumnes entrevistats afirma haver estat preocupat i/o patit algun tipus de malestar degut a la situació especial motivada per la COVID.
- b-resol és la solució tecnològica de BCN RESOL amb la qual els adolescents poden alertar sobre qualsevol tipus de conflicte que els afecti a ells o als seus companys.

Barcelona, 22 de setembre de 2020.- Per cada alumne d'ESO i Batxillerat que afirma haver estat víctima de bullying durant el curs 2019-20, 7 companys es declaren observadors. Si parlem de ciberbullying, la proporció és de 3 testimonis per cada víctima. Així ho subratlla el **2on Baròmetre b-resol**, que analitza per segon any consecutiu la incidència de casos de bullying i TCA entre els joves, en aquesta ocasió a partir de 4.000 enquestes a alumnes de secundària i Batxillerat de 29 centres educatius que tenen disponible la solució b-resol.

Són dades preocupants que posen de manifest que *"la conscienciació dels alumnes perquè empatitzin amb la víctima i no siguin testimonis silenciosos és un dels punts on hem de seguir posant el focus"*, explica Josep Fígols, cofundador i CEO de b-resol. *"I per això, és clau posar a la seva disposició canals que permetin denunciar de forma fàcil i segura, i explicar-los que es tracta d'un acte de solidaritat cap a un company"*, conclou.

Quan ampliem la pregunta a **tota la seva etapa escolar, el 44,4% dels entrevistats afirma haver vist com algun company ha estat víctima de bullying**; mentre que en el cas del ciberbullying és d'un 3,9%. Podem dir, doncs, que quasi la meitat (48,3%) dels alumnes entrevistats ha presenciat conflictes d'aquest tipus al llarg de la seva vida escolar.



Les xifres més baixes en assetjament escolar

La dada optimista ve de la mà dels resultats d'incidència de casos d'assetjament escolar durant aquest curs 2019-20. El 3,5% dels alumnes d'ESO i Batxillerat afirma haver patit bullying, mentre que només un 1,1%, ciberbullying. Quan es pregunta per tota la seva etapa escolar, **1 de cada 6 alumnes diu haver estat víctima de bullying en algun moment.**

Aquestes dades mostren a més un reducció respecte els casos de bullying i ciberbullying assenyalats en la 1ª edició del Baròmetre b-resol i situen la incidència d'aquest tipus de conflictes en xifres molt baixes. *“Estem especialment satisfets perquè aquestes dades -que res tenen a veure amb les que apunten altres estudis, que situen la incidència en un 20%- demostren que les polítiques actives en la lluita contra el bullying que estan duent a terme els centres que treballen amb b-resol són realment efectives: en particular, demostren que la implantació de canals de denúncies anònims i digitals com b-resol és un element dissuasiu de l'agressió”,* comenta Maria Teixidor, cofundadora i assessora estratègia de b-resol.

Prova d'això és que moltes veus auguraven un augment considerable del ciberbullying durant el confinament i les respostes indiquen que no ha estat així. El 2on Baròmetre b-resol va preguntar específicament pel ciberbullying durant els mesos de confinament i només el 2,5% van afirmar haver patit més assetjament per la xarxa, tot i que això sí, un 37,8% va afirmar haver estat preocupat i/o haver patit algun tipus de malestar degut a la situació excepcional motivada per la COVID. *“De nou creiem que aquest baix percentatge es deu a la feina i al compromís ferm dels centres en aquesta tasca, posant recursos humans i tecnològics per dirigir aquestes situacions”,* subratlla Fígols.

Coneixedors i conscients del problema

Les xifres indiquen que pràcticament tots els alumnes saben què és el bullying (97,5%) i el ciberbullying (86,4%). A més, **el 66% dels alumnes d'ESO i Batxillerat els preocupa 'molt' aquest tipus de conflictes** (davant el 63% del baròmetre anterior). *“Aquests resultats en mostren que els nostres joves no només tenen un elevat coneixement, sinó que són conscients de la gravetat i la importància del problema. I això és bàsic per seguir endavant amb la lluita contra el bullying”,* explica Josep Fígols.

Preocupants resultats sobre Trastorns de Conducta Alimentària (TCA)

En aquesta 2ª edició del Baròmetre b-resol, els més de 4.000 alumnes també van contestar sobre altres tipus de conflictes, com els Trastorns de Conducta Alimentària (TCA). Les dades són preocupants quan **el 6,2% dels alumnes d'ESO i Batxillerat enquestats diuen haver patit algun TCA el curs passat, essent el 84% noies.**

Un altre factor d'alerta és el poc coneixement que afirmen tenir sobre aquestes malalties: **només un 61% afirma saber què és un TCA i un preocupant 20% diu que no ho sap en absolut.** A més, és un tema que només preocupa la meitat dels estudiants d'ESO i Batxillerat.

Sobre aquest aspecte, Teixidor adverteix: *“Si fem cas de les xifres, els TCA són un problema que afecta especialment les noies; però seria un greu error pensar que és un trastorn que els afecta*



exclusivament a elles. En tot cas, queda encara molt camí per recórrer i és necessari avançar en formació i prevenció”.

En aquest sentit, Fígols explica que *“durant els 90 i principis del 2000, es va parlar molt dels TCA i es van dur a terme grans programes de conscienciació, però en l’última dècada ens hem centrat més en altres tipus de conflictes i hem donat per fer que les noves generacions tenien informació suficient al seu abast. Per segon any consecutiu ens trobem amb dades que ens mostren que això no és així”*. I conclou: *“com en qualsevol conflicte, l’alerta primerenca és el primer pas per a la resolució amb èxit, però no ho aconseguirem si els nostres joves no saben detectar i diferenciar un cas d’anorèxia o de bulímia”*.

Altres conflictes que no s’han de perdre de vista

El 2on Baròmetre b-resol ha preguntat també als joves per altres tipus de conflictes que poden tenir lloc al seu entorn. Els rumors (27,4%), els insults (25,3%) i els sobrenoms (18,1%) són els meus anomenats. Tanmateix, la violència psicològica (6,8%) se situa per davant de la violència física (5,4%), fet que segons Fígols *“no és més que un reflex del moment que viu la nostra societat”*.

Aquest any s’ha ampliat la llista de conflictes (discriminació per raça, per disminució física o orientació sexual, violència de gènere, vandalisme o assetjament sexual) i tots ells han estat anomenats per entre un 1% i un 3% dels alumnes. Percentatges baixos, però no nuls.

El **Baròmetre b-resol**, una gran enquesta anual nascuda l’any 2019 que analitza diferents conflictes que afecten els joves, vol ser un indicador que ajudi a docents i professionals a dimensionar l’existència d’aquests conflictes i a impulsar eines per conduir i millorar l’entorn educatiu.

Fitxa tècnica de l’enquesta

Total població enquestada: 4.059 alumnes

Cursos: De 1º ESO a 2º Batxillerat

Centres: 29 centres educatius de Catalunya (14 instituts públics i 15 centres concertats). Tots ells disposen de la solució b-resol, amb un nivell d’implantació del 65% entre els adolescents entrevistats.

Calendari: Enquesta realitzada maig-juny de 2020.

Sobre b-resol

b-resol es la solució tecnològica de BCN RESOL que permet als adolescents alertar, amb total confiança, sobre conflictes, com bullying, cyberbullying o trastorns de conducta alimentària, entre d’altres, que els afectin a ells o als seus companys. Nascuda el 2016, la solució ha rebut nombrosos premis. Està dirigida a centres educatius, esportius i de lleure i ja està implantada en més de 60 centres de Catalunya i Andorra.

<http://www.b-resol.com/>



Sobre BCN RESOL ODR SOLUTIONS

BCN RESOL neix l'any 2016 unint consciència social amb innovació tecnològica. La start-up ofereix solucions TIC que faciliten l'alerta de conflictes i la seva gestió en diferents entorns: b-resol, per a centres educatius i esportius; i co-resol, per a organitzacions empresarials i administracions. El 2018, la UOC entra en el capital social de l'empresa, fet que permetrà desenvolupa un ambiciós pla estratègic.

<http://www.bcnresol.com/>

Per a més informació:

Xavier Barrachina/ Inés Solà

THE ALMOND CONNECTION

606 55 08 25/ 617 56 22 20

xavier@thealmondconnection.com / ines@thealmondconnection.com