

# Seguridad al usar el celular

## Diez sugerencias para los adolescentes

Sameer Hinduja, Ph.D. y Justin W. Patchin, Ph.D.



Los celulares son herramientas maravillosas que nos permiten hacer cosas magnificas todos los días. Aquí está cómo asegurarte de que el tuyo no te cause problemas por el resto de tu vida.

**1. Mantén tu celular bloqueado** (y el PIN o contraseña seguros y privados), para que otros no puedan agarrarlo, desbloquearlo y usarlo para meterte en problemas cuando no estés viendo.

**2. No tomes fotos ni videos de naturaleza sexual con tu celular.** En primer lugar, si contienen desnudos o parcialmente desnudos, son ilegales y clasificadas como pornografía infantil – Un crimen mayor en todos los estados. No importa la intención de las personas, tampoco si tienen permiso o no. En segundo lugar, tienen la tendencia de llegar a manos equivocadas. Piensa en tu reputación.



**3. Recuerda que tener un celular es un privilegio no un derecho.** Trátalo como tal. Agradece que tus padres te han permitido tener uno (y lo compran para ti), y ganarás más su respeto. Muchos jóvenes han dañado su futuro (ej.: ingreso a la universidad, becas, oportunidades de trabajo, problemas y costos legales, acusación criminal, ser colocado en el registro de depredadores sexuales) por mal uso electrónico y de medios sociales. NO vale la pena.

**4. No envíes textos ni captures fotos o videos en tu celular que no te sentirías cómodo enseñándole a tus papás.**

**5. Recuerda que todos los textos, fotos y videos que creas con tu teléfono a menudo son guardados y recuperados como evidencia digital** (hasta años después). A veces son guardadas en los servidores de tu proveedor de servicio, en la cuenta “nube” de tu celular o memoria flash o tarjeta SIM de tu celular (o en cualquier otro aparato que las ha enviado o recibido) – aun cuando ya las hayas borrado.

**6. El personal de las escuelas puede quitarte tu celular** cuando tienen alguna sospecha razonable que ha sido envuelto en una violación de la política escolar o de la ley. Pide que tus papás estén presentes cuando les entregues tu teléfono.



**7. Nunca envíes textos al conducir.** Ningún mensaje de texto vale perder tu vida, o quitar la de alguien más. Si algo es urgente, estacionate en un lugar seguro antes de responder.

**8. Solo dale tu número telefónico a las personas que sabes que puedes confiar en ellas.**

**9. Pregúntate ¿cómo se sentiría** si el texto, foto o video que enviaste fuera compartido con todos en la escuela y por internet? Aun si tu personalmente no lo enviaste a todos, otros pueden y frecuentemente lo hacen.



**10. No contestes textos de números o personas desconocidas.** Aprende cómo bloquear a ciertos individuos (a través de su número telefónico) de poder contactarte. No te expongas innecesariamente a personas quienes son crueles o inmaduras cuando puedes fácilmente evitar que te envíen algún mensaje.

