



FUNDACIÓ  
BARÇA

25  
anys

Cap nena  
nen fora de joc

# Programa Contra el bullying

Dossier presentació curs 2019-2020



## INTRODUCCIÓ

L'assetjament escolar és violència, i per tant, comporta una vulneració de Drets dels Infants.

Segons l'estudi de Save the Children d'àmbit estatal (2016), el 9,3% d'alumnes adolescents enquestats afirmen ser víctimes d'assetjament escolar i el 6,9% de ciberbullying. I segons l'informe més recent "Bullying i ciberbullying a l'educació primària a Catalunya" de la Universitat de Girona i la Fundació Barça (2019) 1 de cada 4 infants manifesta haver estat víctima de bullying; essent Catalunya una de les 5 comunitats autònomes amb més casos de víctimes per assetjament escolar.

Les situacions d'assetjament, generalment, resten ocultes perquè es perceben com a conductes "apropiades" dintre del marc de relació entre iguals i, es considera un joc de nens/es. No obstant això, aquesta àmplia **acceptació social, tolerància i banalització d'algunes formes de violència cap als infants dificulta percebre-la com una problemàtica** a la qual cal posar atenció de forma prioritària.



## Bullying:

**"Conducta de persecució física i/o psicològica que realitza un nen/a contra un altre/a, a qui tria com a víctima de repetits atacs. Aquesta acció negativa i intencionada, situa a la víctima en posicions de les quals difícilment pot sortir pels seus propis mitjans" (Olweus, 1993).**



## PRESENTACIÓ

La Fundació Barça obre el curs 19-20 el seu nou programa **#ContraElBullying**, un recurs educatiu que es centra a treballar la prevenció en les escoles de primària a través de dinàmiques lúdiques i participatives on l'esport és l'eix vertebrador.

L'efectivitat d'aquest programa ha estat **avaluat amb evidència científica** a escoles pilot de Catalunya durant dos anys pel grup de recerca LAECOVÍ. En les escoles on s'ha pilotat la nostra metodologia, s'hi han **reduït les víctimes en un 35,8 %**.

El programa s'ofereix obertament i gratuïtament per ser implementat de forma autònoma a tot el centre d'educació primària que ho sol·liciti al formulari on line del programa: <https://taquilla.fcbarcelona.cat/fundacio/ca/tallers-bullying-2019/>

Un cop sol·licitat caldrà activar la vostra sol·licitud retornant el full d'acord de participació i indicar-nos el vostre coordinador/a del programa al centre.



### Ja podeu tramitar la vostra sol·licitud a:

<https://taquilla.fcbarcelona.cat/fundacio/ca/tallers-bullying-2019/>

Enguany, els primers centres que demanin participar en el programa, podran gaudir també amb tallers de prevenció presencials amb dos educadors/es que es desplacen al centre. Places limitades.

## OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- OBJECTIU:** **Prevenió** del bullying a les escoles de primària (6-12 anys) on l'esport és l'eix transversal, posant el focus en la bona convivència. Eficàcia contrastada científicament.
- QUI:** **TOT EL CENTRE** educatiu de primària (1r a 6è)
- COM:** **7 sessions** (1 h) adaptades a cada curs de primària a través d'un currículum ascendent.
- **3 sessions** per **tutoria**
  - **3 sessions** per **Educació Física**
  - **1 sessió** didàctica de clausura per **Artístic**
- QUÈ:**
- Formació al personal docent i directiu (On Line)
  - Acompanyament pedagògic
  - Informe del clima escolar del centre abans de la implementació
  - Informe del clima escolar del centre després abans de la implementació
  - Acreditació #Escola Contra El Bullying
- DURACIÓ:** Implementació anual i de forma consecutiva, a fi d'assegurar que cada infant rep totes les sessions corresponents a cada curs del seu itinerari.



## CALENDARI CURS 2019-2020

01

**Inscripció  
escoles**  
(juliol-octubre)

02

**Acord  
de participació**  
(octubre)

03

**Formació  
On Line per  
mestres**  
(nov-des)

04

**Qüestionaris  
pre infants i  
informe**  
(des-gener)

05

**Implementar  
les sessions**  
(gener-febrer)

06

**Qüestionaris  
post infants i  
informe**  
(maig)



**Acreditació #EscolaContraElBullying**

\* Atenció: El programa s'implementa a TOT el centre escolar de primària

## ENFOCAMENT DEL PROGRAMA

### L'ESPORT com eina de prevenció de bullying aporta:

- Un escenari per a la detecció precoç
- Facilitador per incidir en factors de prevenció

Fomentar la **presa de consciència** dels nens/as sobre la relació entre les seves **emocions, accions i valors** a fi d'afavorir una bona convivència.

#### Marc teòric:

- . Educació emocional: RULER
- . Habilitats socials: HELLISON
- . Educació en valors: PALOU

Què crec?

Què sento?

Què faig?

## Factors preventius del programa de prevenció de Bullying

<b>SENTIMENTS</b> Educació Emocional	<b>CONDUCTA</b> Habilitats Socials	<b>CREENCES</b> Educació en valors
Autoestima	Habilitats de comunicació	Pertinença al grup
Empatia	Assertivitat	Cooperació
Resiliència	Cohesió grupal i sociabilitat	Treball en equip
Identificació de les pròpies emocions	Autocontrol	Sentit de la justícia
Identificació de les emocions de l'altre	Gestió positiva dels conflictes	Respecte a la diversitat
Tolerància a la frustració	Compliment de la norma	Responsabilitat individual i grupal
	Autonomia	Convivència
	Pensament crític i reflexiu	Companyonia

## CURRICULUM ASCENDENT



### 1r PRIMÀRIA

Reconeixement de les emocions pròpies  
Reconeixement de les emocions de tercers  
Bullying  
Autoestima

### 2n PRIMÀRIA

Gestió de les emocions  
Bullying  
Autoestima  
Cohesió de grup



### 3r PRIMÀRIA

Empatia  
Autoestima  
Bullying  
Rol de defensor  
Discriminació  
Resilència (nivell bàsic)





### 4t PRIMÀRIA

Empatia  
Autoestima  
Bullying  
Rol del defensor  
Discriminació  
Resiliència

### 5è PRIMÀRIA

Món Virtual  
Empatía digital  
Bullying  
Rol agresor i víctima  
Ciberbullying  
Resiliència



### 6è PRIMÀRIA

Ús de xarxes socials  
Gooming  
Bullying  
Ciberbullying  
Resiliència

# MATERIALS EDUCATIUS COMPLEMENTARIS



I DE CADA 10 NENS I NENES PATEIX ASSETJAMENT ESCOLAR.

## #ContraElBullying

FUNDACIÓ BARÇA

**QUÈ ÉS EL "BULLYING"?**

Bullying és l'actiu de fer o dir coses i comportaments "durs" que fan sentir malament a algú. Pot ser físic, verbal, psicològic, o a través de les xarxes socials.

**ÉS EL "CIBERBULLYING"?**

Si envies al cel·lular o a través de les xarxes socials missatges, fotos o vídeos que fan sentir malament a algú, això és ciberbullying.

**PER QUÈ S'HA DE PASSAR?**

- Per bullying **no** cal ser víctima.
- Alguns nens i nenes són més fàcilment víctimes perquè són diferents o són més tímids.
- Quan hi ha molts nens i nenes que són víctimes, això és bullying.
- Hi ha molts casos de bullying que són repetitius.

**I SI PASSA, QUÈ PODEM FER?**

- Si passes, busca l'ajuda dels adults que t'envolten.
- Si veus un company o companya víctima, ajuda'l o ajuda-la.
- Si algun company o companya fa coses molt desagradables, demana ajuda als adults que t'envolten.
- Si fas molts malaments a un company o companya, pots ser víctima de bullying.

Tots contra el bullying!

## SOM ESCOLA #ContraElBullying

I DE CADA 10 NENS I NENES PATEIX ASSETJAMENT ESCOLAR  
I DE CADA 10 NENS I NENES NECESSITA AJUDA

### 1 DE CADA 10 SOM TOTS

TOTS CONTRA EL BULLYING

FUNDACIÓ BARÇA Cap nena fora de joc  
nen

## EVIDÈNCIA CIENTÍFICA

L'efectivitat d'aquest programa ha estat validat per el grup d'investigació LAECОВI al llarg de dos anys de prova pilot:

### PROJECTE PILOT

- **5.250** infants
- **2 cursos** de pilot
- **26 escoles**  
12 experimentals i 14 de control
- Centres de tota **Catalunya**
- **Mètode d'avaluació**  
Qüestionari pre i post a tots els infants i mestres



Grup de recerca LAECОВI-Laboratori d'Estudis sobre convivència i prevenció de la violència de la Universitat de Còrdova

## PRINCIPALS RESULTATS

A continuació s'exposen les valoracions dels mestres en relació als continguts del programa:

### VALORACIÓ / IMPACTE

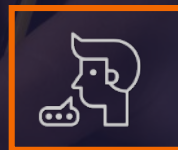
- ✓ Sessions d'1 h ben estructurades, comprensibles i fàcils d'auto aplicar
- ✓ L'esport com a element vertebrador, que no té cap altre programa
- ✓ L'esport facilita molt bona acollida per part de l'alumnat i dona visibilitat a situacions abans encobertes
- ✓ La marca Barça com a element motivador pels infants



MATERIAL  
DIDÀCTIC



ESPORT



COMPARTIR



BARÇA





# FUNDACIÓ BARÇA

Cap **na** fora de joc  
**nen**

Amb la col·laboració de:



---

**Programa contra el bullying**  
E-mail: [contraelbullying@fcbarcelona.cat](mailto:contraelbullying@fcbarcelona.cat)